

# 南开大学实验室安全进组会学习资料（2025年第2期）

## 关于规范佩戴护目镜的温馨提示

眼睛是感知世界的窗口，其结构极为精密脆弱，一旦受到化学灼伤、异物冲击或激光辐射，损伤往往不可逆转，甚至可能造成永久失明。守护眼睛安全，从规范佩戴护目镜开始！

### 一、教师或学生的职责

#### （一）教师监督管理职责

1. 为学生配备适用于开展实验的恰当类型、佩戴舒适的护目镜。
2. 组织学生讨论、学习护目镜的选用规则、正确佩戴方法。
3. 组织学生进行洗眼器正确使用和维护的学习，每学期开展护目镜佩戴、洗眼器使用及正确的应急处置演练，确保快速响应。
4. 定期巡查实验室，重点关注学生护目镜规范佩戴情况；及时纠正错误行为（如不佩戴护目镜、佩戴错误类型的护目镜等）。对涉及强酸/强碱操作、激光调试、高温高压设备等实验，需加强监督。

#### （二）学生主动防护职责

1. 根据实验内容，做好风险评估；需要佩戴护目镜的情况下，应根据实验内容（试剂性质、设备风险、操作步骤）主动选择适宜类型的护目镜，并规范佩戴；严禁不佩戴或错误佩戴。
2. 不得因“操作时间短”“视线模糊”等理由擅自摘除护目镜，必要时可申请更换防雾型号。
3. 无论是否直接参与实验，只要存在潜在风险（如旁观激光调试、高温反应），必须佩戴护目镜。
4. 发现同伴未佩戴护目镜、选择类型错误或佩戴不规范时，立即提醒。

## 二、选择正确的护目镜类型

### (一) 化学眼罩（全封闭式）



#### 适用场景：

可能接触到化学试剂（酸、碱、有机溶剂等）喷溅物的情况，如移液、蒸馏、化学反应等；如试剂喷溅可能性较大，可以在佩戴护目镜的基础上，增加面屏，保护面部；存在刺激性气体、或蒸汽扩散的情况，如果没有良好通风或屏蔽防护的情况下，应选择佩戴全面罩呼吸器（同时保护呼吸系统和眼睛）。

#### 特点：

全封闭设计，密封性好，可防止液体从眼部四周渗入；部分型号附带间接通风孔（防雾设计），避免镜片起雾。

## （二）安全眼镜

### 适用场景：

涉及高速粒子、碎屑飞溅的操作，如切割、打磨、钻孔等物理实验，或使用冻存管、液氮等；或使用高压设备、真空装置或可能发生爆炸风险的实验。

### 特点：

镜片和镜框采用高强度耐冲击材料（如聚碳酸酯），侧面有防护翼，可阻挡正面和侧面的冲击。



## （三）激光护目镜



### 适用场景：

使用激光设备，或存在激光射线的实验。必须与激光设备参数严格匹配，禁止混用不同波长护目镜！混用不同波长的护目镜，无法起到防护作用。

### 特点：

镜片针对特定激光波长（如 1064nm 红外激光、532nm 绿光等）和功率设计，标注光密度（OD 值），确保有效吸收或反射激光能量。

### 三、佩戴注意事项

普通医学眼镜 ≠ 护目镜！

普通医学眼镜不具备防喷溅或防冲击作用，无法替代眼罩或护目镜，所以在喷溅或碎片冲击的场所，一定要规范佩戴护目镜。存在试剂喷溅的场所，不建议佩戴隐形眼镜。佩戴护目镜要注意以下几点：

**密封性：**化学眼罩和激光防护镜需紧贴面部，无缝隙；防冲击护目镜应贴合鼻梁和眼眶。

**舒适性：**护目镜应贴合面部轮廓，避免在操作过程中滑动或压迫，影响舒适度和视野。

**视野清晰：**镜片无划痕、污渍或雾气，确保视线无遮挡。

**兼容性：**佩戴后需与口罩、防护面罩等其他装备协调使用，避免相互干扰。

### 四、紧急处理

#### 1. 化学试剂喷溅入眼应急处置

**立即冲洗：**用大量清水持续冲洗 15-20 分钟，翻开眼睑确保冲洗彻底。

**避免揉眼：**防止化学物质进一步扩散或损伤角膜。

**紧急送医：**冲洗后立即前往眼科急诊，携带化学试剂标识或说明书。

#### 2. 普通异物入眼（未造成伤害）

**禁止揉眼：**避免划伤角膜。

**自然排出：**尝试用泪液或生理盐水冲洗。

**就医判断：**若异物无法自行清除或持续不适，需由专业医师处理。

#### 3. 碎屑飞射入眼（受伤出血）

**禁止操作：**勿冲洗、勿按压、勿取出嵌入物。

**保护伤眼：**用硬质眼罩或纸杯覆盖，避免二次损伤。

紧急送医：保持头部稳定，立即转运至有眼外伤处理能力的医疗机构。

#### 4. 激光照射眼睛

停止暴露：立即闭眼并远离激光源。

及时就医：及时到眼科医院接受检查、治疗。

### **实验室安全进组会培训记录（培训记录上传实安平台）**

主讲人签字：

参加培训人员签字：

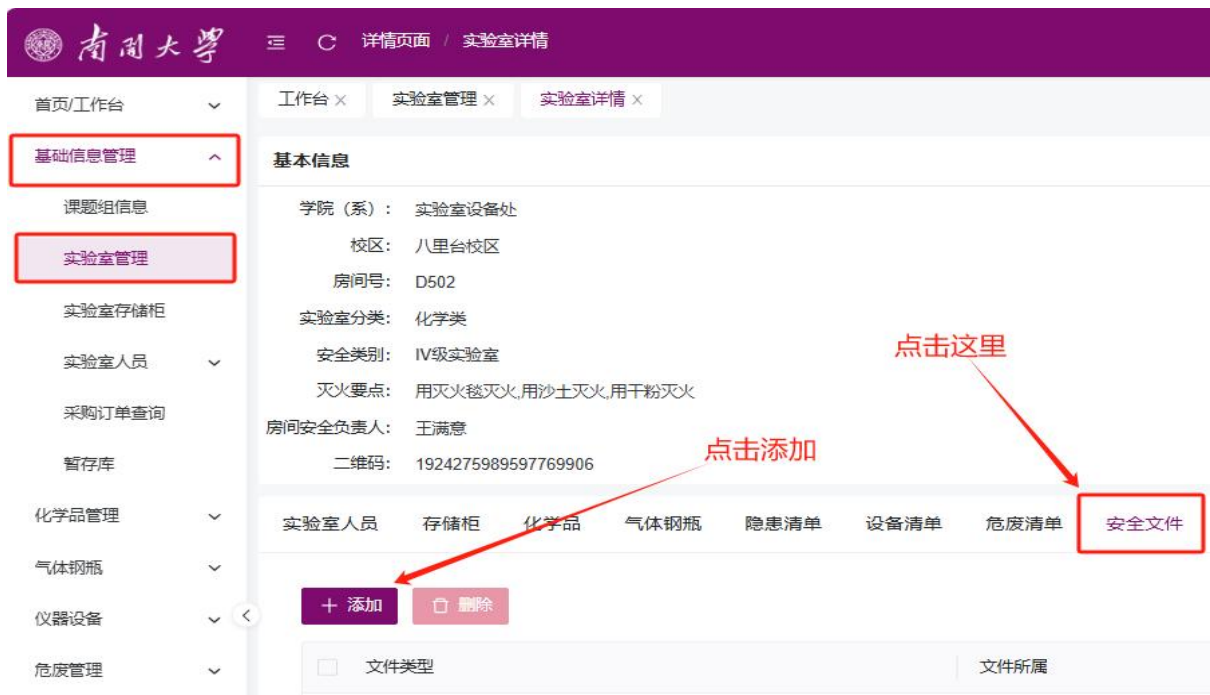
培训日期：

## 规范实验室层级培训文件管理

教师在组会给学生讲过此内容后，请学生在文件下发签字，签字后的学习内容扫描件上传至实安平台（labsafety.nankai.edu.cn）的安全文件里，留存培训记录。

**安全文件所在位置：**基础信息管理——实验室管理——点击“实验室名称”进入——安全文件——添加——填写相关信息、上传附件——点击确定

**实验室安全文件上传方法：**



添加安全文件配置



文件类型 \* 选择培训文件

文件所属 \* 实验室级

文件名称 \* 填写此次培训内容名称

实验室名称 \* D502

上传附件 上传附件

点击这里上传附件

备注 请输入备注

取消

确定